

EGOITZEN GARBIKETA EGUTEGIA / PLANNING ENTRETIEN LOCAUX

SEMAINE 1 ASTEA	Banc fixe Gizonak
SEMAINE 2 ASTEA	Banc fixe Neskak
SEMAINE 3 ASTEA	Banc mobile
SEMAINE 4 ASTEA	J12 -J14 - J16
MERCREDI/SAMEDI ASTEAZKENA/LARUNBATA	Loisirs
SAMEDI/LARUNBATA	Commission entretien



ENTRAINEMENTS SOL / LUR ENTRENAMENDUAK SEMAINE A ASTEA

18H 20H30	LUNDI ASTELEHENA	MARDI ASTEARTEA	MERCREDI ASTEAZKENA	JEUDI OSTEGUNA	VENDREDI OSTIRALA	
ERGO	Banc fixe Neskak Libre*	Banc mobile Libre*	Banc fixe Neskak Banc mobile	AVIFORM Banc fixe Gizonak	J16 Jusqu'à 19h Banc mobile	
MUSCU 1	Banc mobile	Libre*	Libre*	Banc mobile	Libre*	
MUSCU 2	Banc fixe Gizonak	Banc fixe Neskak	Banc fixe Gizonak	Banc fixe Neskak	Banc fixe Gizonak	
PPG						J14 (jusqu'à 18h45)

SEMAINE B ASTEA

18H 20H30	LUNDI ASTELEHENA	MARDI ASTEARTEA	MERCREDI ASTEAZKENA	JEUDI OSTEGUNA	VENDREDI OSTIRALA	
ERGO	Banc fixe Gizonak Libre*	Banc mobile Libre*	Banc fixe Gizonak Banc mobile	AVIFORM Banc fixe Neskak	J16 Jusqu'à 19h Banc mobile	
MUSCU 1	Banc mobile	Libre*	Libre*	Banc mobile	Libre*	
MUSCU 2	Banc fixe Neskak	Banc fixe Gizonak	Banc fixe Neskak	Banc fixe Gizonak	Banc fixe Neskak	
PPG						J14 (jusqu'à 18h45)

*Les créneaux « libre » sont destinés aux rameurs et rameuses devant « rattraper » ou ajouter un entraînement



ERGO

MUSCU

ALDAGELAK



KOMUNAK

